

# 雲南市健康づくり講演会

～全国健康むら21ネットinうんなん～

未来を見すえて、いのちを守る健康づくり、  
地域づくりについて考える

とき

7月30日(土)

入場無料

13:00～16:20 (開場:12:30)

ところ

古代鉄歌謡館 (大東町中湯石84、TEL:43-6568)

内容  
日程



須永隆夫先生



堀 泰典先生



安保 徹先生

13:00 開会行事

13:15 講演Ⅰ 演題:「地域と健康、操体法の活用～かぜ・腰痛からがんまでに一助～」

講師: **須永隆夫**氏 (新潟木戸クリニック所長、全国操体法世話人)

14:00 講演Ⅱ 演題:「現代医学の盲点」

講師: **堀 泰典**氏 (医学博士、歯学博士、薬学博士、雲南市名誉顧問)

14:50 休憩

15:00 講演Ⅲ 演題:「病気にならない免疫生活」

講師: **安保 徹**氏 (医学博士、新潟大学名誉教授)

15:45 操体法教室の紹介

16:20 閉会

申込み

定員は**150**名で、事前のお申込みが必要です。受講を希望される方は、**7月8日(金)**までに下記問合せ先にお申込みください。

主催・問合せ先: 雲南市健康づくり政策課

TEL:0854-40-1045

協力: 雲南市老人クラブ連合会